

LA DANZA DEL CORAZÓN

Sabiduría sufi



ediciones i

"Cuando abro mis ojos al mundo exterior, me siento como una gota de agua en el océano; pero cuando cierro mis ojos y miro interiormente, veo el universo completo como una burbuja levantándose en el océano de mi corazón".

Hazrat Inayat Khan "La Sinfonía Divina".

LA DANZA DEL CORAZÓN



Sabiduría sufi

La danza del corazón

Sabiduría sufi

Autores: Yalal ud-Din Rumi, Hazrat Inayat Khan y Awad Afifi

Diseño: Vicente Carbona

© 2008 Integralia la casa natural, S.L.

Avenida Alfahuir, 41, Bloque A, Bajo 1

46019 Valencia, España

www.edicionesi.com · info@edicionesi.com

Reservados todos los derechos, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada o transmitida por ningún medio sin permiso previo del editor.

ISBN-13: 978-84-96851-29-0

ISBN-10: 84-96851-29-X

Depósito legal:

Imprime: Grupo Carduche

SABIDURÍA SUFÍ

Estos hermosos relatos sufí han sido recopilados y seleccionados por Raúl de la Rosa, escritor, filósofo práctico y director y editor de la revista Dharma.

Entre los autores sufíes que nos regalan estas perlas de sabiduría encontramos, entre otros, a Yalal ud-Din Rumi, Hazrat Inayat Khan y Awad Afifi, el Tunecino.

PRÓLOGO

El cuento sufí no trata de convencerte sino de seducirte, trata de mostrar experiencias y consejos prácticos, eso sí, envueltos en bellos tapices, más allá de toda especulación.

El sufismo es realista y pragmático, no es una doctrina, ni trata de explicar el universo o la existencia. A través del sufismo encontramos, sencillamente, un camino que conduce a que cada cual descubra los enigmas del universo y la existencia sin destruir el prodigio y el asombro, es más, lo hace sumergiéndonos en las maravillas de la vida.

El sufismo es un tapiz, un hermoso tapiz en donde se tejen leyendas, fábulas, parábolas y poesías que abren el camino hacia el corazón y la intuición. Si no hay amor e inspiración, no hay sufismo.

Estas historias sufíes no están hechas para reflexionar sino para ser contempladas, tal como lo hacemos ante un bello jardín, y para ser saboreadas, tal como lo hacemos con una dulce taza de té. Disfrutémoslas.

Raúl de la Rosa

LA DANZA DEL CORAZÓN



Amar y rezar

Un hombre, después de mucho tiempo caminando, llegó al lugar donde vivía un gran sabio. Al recibirle, le pidió encarecidamente:

-¡Muéstreme el camino hacia Alá!

-¿Te has enamorado alguna vez de alguien? -preguntó el sabio.

-¿Enamorarme? ¿Qué es lo que el gran maestro quiere decir con eso? Me prometí a mí mismo jamás aproximarme a una mujer, huyo de ellas como quien intenta escapar de una enfermedad. Ni siquiera las miro. Cuando pasan, cierro los ojos.

-Procura volver a tu pasado e intenta descubrir si alguna vez, en toda tu vida, hubo algún momento de pasión que dejase tu cuerpo y tu espíritu llenos de fuego.

-Vine hasta aquí para aprender a rezar, y no a cómo enamorarme de una mujer. Quiero ser guiado hasta Alá y

LA DANZA DEL CORAZÓN

usted insiste en querer llevarme hacia los placeres de este mundo. No entiendo lo que desea enseñarme.

El sabio permaneció silencioso algunos minutos y finalmente dijo:

-No puedo ayudarte. Si tú nunca tuviste alguna experiencia de amor, nunca conseguirás experimentar la paz de una oración. Por lo tanto, regresa a tu ciudad, enamórate, y vuelve a buscarme sólo cuando tu alma esté llena de momentos felices.

>>Sólo una persona que entiende el amor puede entender el significado de la oración. Porque el amor por alguien es una oración dirigida al corazón del Universo, una plegaria que Alá colocó en las manos de cada ser humano como un presente divino.